



## *Einzelpersonen und Paare*

Art of Loving Tantra richtet sich in gleicher Weise an Einzelpersonen wie an Paare. In beiden Lebenssituationen spiegelt sich die Sehnsucht nach Verbindung und nach Freiheit aus verschiedenen Perspektiven wider und kann sich gegenseitig bereichern.

Paare finden in unseren Tantra-Seminaren besondere Aufmerksamkeit für ihre gewachsene Beziehung und viele neue Impulse zur Vertiefung ihrer Partnerschaft. Genau wie jede Einzelperson begleiten wir auch Paare in schwierigen Lebenssituationen oder mit sensiblen gesundheitlichen Themen und unterstützen sie in ihren Entwicklungsmöglichkeiten.

Die intime Privatsphäre bleibt in unseren Tantra-Seminaren stets gewahrt. Wir gehen achtsam mit Ängsten oder Schamgefühlen um. Zugleich sehen wir Grenzen als willkommenen Ausgangspunkt, das eigene Sein tiefer zu verstehen und unnötige Beschränkungen aufzulösen.



Unsere Seminare sind bis ins Detail ausgereift und haben einen fein abgestimmten Verlaufsbogen. Wir achten auf eine annähernd gleiche Anzahl von Männern und Frauen sowie auf ein ausgewogenes Verhältnis von Einzelpersonen und Paaren.

Junge Menschen sind genauso willkommen wie ältere Personen. Wir erleben immer wieder, dass voneinander Lernen nicht an bestimmte äußere Bedingungen gebunden ist, sondern durch die Unterschiedlichkeit und Vielfalt besonders gefördert wird.



## *Seminarleitung*

Die Seminare werden von Christine Pfalz und Wolfgang Schulte am Hülse geleitet und von einem erfahrenen Team begleitet. Die Leiter sind seit 1994 ein Paar und seit 2001 verheiratet.



### *Christine Pfalz*

Jahrgang 1961  
zwei erwachsene Kinder  
Diplom Sozialpädagogin  
Praxis für Sexual- und Paartherapie  
(DGfS, IGST) in Hamburg und Kiel  
Lehrtherapeutin in der  
Integralis® Ausbildung  
Seminarleitung seit 1999



### *Wolfgang Schulte am Hülse*

Jahrgang 1955  
zwei erwachsene Töchter  
Facharzt für Allgemeinmedizin in Kiel  
Akupunktur, Naturheilverfahren,  
Männermedizin  
Seminarleitung seit 1990

### *Ausführliche Informationen*

[www.art-of-loving-tantra.de](http://www.art-of-loving-tantra.de)

### *Persönliche Ansprechpartnerin*

Christine Pfalz, Tel: 04340-400 782  
E-Mail: [christine@art-of-loving-tantra.de](mailto:christine@art-of-loving-tantra.de)

### *Anmeldung*

[www.art-of-loving-tantra.de](http://www.art-of-loving-tantra.de)  
oder Art of Loving Büro, Stückenstr. 74, 22081 Hamburg  
Tel: 040-712 1507, Fax 040-713 26 38  
E-Mail: [info@art-of-loving-tantra.de](mailto:info@art-of-loving-tantra.de)

### *Essenz der Seele*

„Deine Aufgabe ist es nicht,  
nach Liebe zu suchen,  
sondern einfach alle Hindernisse  
aufzuspüren, die Du der Liebe  
in den Weg gestellt hast.“

Rumi



# Art of Loving

Seminare für  
**TANTRISCHE LEBENSKUNST**

## 2012

mit **Christine Pfalz**  
und **Wolfgang Schulte am Hülse**



[www.art-of-loving-tantra.de](http://www.art-of-loving-tantra.de)



## Leidenschaftlich lieben und leben

Was gibt es Schöneres als leidenschaftlich  
und bewusst zu leben und zu lieben?

Viele Menschen spüren eine tiefe Sehnsucht nach  
authentischer Beziehung und erfüllter Sexualität.

Art of Loving Tantra bietet Ihnen dafür  
ein geschütztes Erfahrungsfeld und ein integrales  
Verständnis von Persönlichkeitsentwicklung.

In unseren Tantra-Seminaren lernen Sie, Ihr  
Körperbewusstsein zu verfeinern, Ihre  
Beziehungskompetenz zu stärken und Ihre  
Sinnlichkeit erfüllter zu leben.

[www.art-of-loving-tantra.de](http://www.art-of-loving-tantra.de)

## Tantrische Lebenskunst

Für uns geht es vor allem um die Entwicklung der  
Liebesfähigkeit zu sich selbst, um die Kunst, sich  
wahrhaftig und in Liebe zu begegnen und um eine  
gemeinsame Ausrichtung auf eine transpersonale Ebene.

Tantrische Lebenskunst bedeutet:

- einen authentischen Zugang zu  
Sinnlichkeit und Erotik zu finden
- den eigenen Körper wertzuschätzen  
und liebevoll mit sich umzugehen
- sich als Mann oder Frau  
kraftvoll und lebendig zu fühlen
- Hingabe und Initiative zu entwickeln
- achtsam und präsent in Begegnungen zu sein
- Hemmungen und Blockaden aufzulösen
- auf hohem Energieniveau entspannt zu bleiben
- in besondere Bewusstseinszustände einzutauchen

## Das Besondere

In unseren Seminaren erleben Sie eine zeitgemäße  
Verbindung von Ritualen aus tantrischer Tradition und  
von Übungen aus sexual- und körpertherapeutischen  
Verfahren. Art of Loving Tantra führt Sie in die Tiefe Ihrer  
Persönlichkeit und bringt Sie direkt mit zentralen Themen  
Ihres Mann- bzw. Frau-Seins in Kontakt.

Bei Art of Loving Tantra werden alle Aspekte des Erlebens  
wertgeschätzt und in einen neuen Sinnzusammenhang  
gebracht. Wir legen besonderen Wert darauf, mit indivi-  
duellen Grenzen achtsam umzugehen und persönliche  
Wachstumsschritte gut zu integrieren. Auf diese Weise  
kann der achtsame und zugleich konkrete Umgang mit  
Intimität und Sexualität ein bedeutendes Heilungspotential  
entfalten und das alltägliche Leben sehr bereichern.

Wir leiten unsere Tantra-Seminare auf der Grundlage  
20-jähriger Erfahrung und sind für die Teilnehmer/innen  
authentisch und nah erlebbar. Als Teilnehmer/in profitie-  
ren Sie von unserer sexualtherapeuti-  
schen und ärztlichen Kompetenz  
und können sich mit Ihren per-  
sönlichen Themen zu jeder  
Zeit gut aufgehoben fühlen.



## Netzwerk Art of Loving

Art of Loving Tantra ist Teil der Integralis® GmbH. Es  
hat sich als sinnvoll erwiesen, die Integralis Angebote  
deutlicher zu strukturieren und für die tantrischen  
Seminare ein eigenes Netzwerk zu schaffen.  
Als langjährige Integralis-Mitarbeiter freuen wir uns,  
Ihnen mit Art of Loving ein besonderes Lernfeld für  
Liebe, Sexualität und Beziehung vorstellen zu können.

## Termine 2012

Trainings & Urlaubseminare

### Jahrestraining Eros und Liebe

Himmelfahrt 4 Tage : 16.05. (18h) – 20.05.12 (14h) \*  
Sommer 3 Tage : 19.07. (18h) – 22.07.12 (14h) \*\*  
Herbst 3 Tage : 04.10. (18h) – 07.10.12 (14h) \*\*  
Advent 3 Tage : 06.12. (18h) – 09.12.12 (14h) \*  
Ort: Tagungshaus Pegasus \* / Marah\*\*

Das Jahrestraining ist das Herzstück unserer tantrischen  
Arbeit. Für alle, die sich selber tiefer kennenlernen wollen  
und ihrem Leben im Bereich Sexualität und Partnerschaft  
neue Impulse geben wollen. Einzelpersonen und Paare  
sind gleichermaßen willkommen.

### Tantra-Aufbautraining

Winter 3 Tage : 23.02. (18h) – 26.02.12 (14h) \*\*  
Frühjahr 3 Tage : 03.05. (18h) – 06.05.12 (14h) \*  
für Teilnehmer/innen aus den Jahrestrainings  
Ort: Tagungshaus Pegasus \* / Marah\*\*

Tantra-Aufbauseminare sind besondere Highlights.  
Sie lernen die Kunst der tantrischen Massage in einem  
heilsamen und lustvollen Energiefeld. Exklusiv nur für  
Teilnehmer/innen aus den Jahrestrainings.

### Urlaubseminar auf Korfu EROS und MEER

1 Woche: 23. – 30.06.2012  
Ort: Seminarzentrum Alexis Zorbas, Arillas

Sie erleben eine tantrische Entdeckungsreise mit sinnlichem  
Urlaubsgenuss an einem zauberhaften Platz im Nordwesten  
Korfus. Ideal für Einsteiger wie für Fortgeschrittene.

### Silvester Celebration Leidenschaft und Transformation

4 Tage: 28.12.12 (18h) – So. 1.1.13 (14h)  
Ort: Tagungshaus Pegasus, bei Hamburg.

Usha Gaillard und Stephan W. Ludwig führen Sie sicher durch  
die schönsten Facetten des tantrischen Weges und geben  
Ihnen wertvolle Impulse für Ihre persönliche Entwicklung.  
Ein aufregendes Fest der Begegnung für Anfänger,  
Neugierige, Skeptiker, Abenteurer und Fortgeschrittene!

## Termine 2012

zum Kennenlernen in Hamburg

### Vorträge und Erlebnisabende

21.01.12,	18:00h	Tag der offenen Tür, Vortrag
	19:30h	Erlebnisabend
03.08.12	20:30h	Integralis Sommerfest im Seminarhaus Marah
01.09.12	18:00h	Tag der offenen Tür, Vortrag
	19:30h	Erlebnisabend
16.11.12	19:30h	Ritual der Sinne

Wir möchten Ihre Neugierde wecken und Ihnen Hinter-  
grundinformationen in leicht verständlicher Weise vermit-  
teln. Bei diesem Schnupperangebot können Sie uns  
persönlich kennenlernen und erleben einen ersten Einblick  
in unsere tantrische Arbeit.

### Tantra-Intensivtage

04.02.12	15-22h	Eros und Liebe Tag
21.04.12	15-22h	Eros und Liebe Tag
15.09.12	15-22h	Eros und Liebe Tag
03.11.12	15-22h	Eros und Liebe Tag

Diese Intensivtage bieten viele Möglichkeiten für ein sinnli-  
ches Eintauchen in die tantrische Erlebniswelt und eignen  
sich hervorragend als Einführung in das Tantra-  
Jahrestraining Eros und Liebe.  
Für Neugierige, Einsteiger und Genießer.

Ort: Integralis Institut Hamburg, Stückenstr. 74

## Termin 2013

### Urlaubseminar in Norwegen „MÄNNER im Schnee“

1 Woche: 06.01. – 13.01.2013  
Ort: Bergbauernhof Jönnhalt, Nähe Ringebu  
Genießen Sie die Stille und Weite der verschneiten  
Berglandschaft für eine bewusste „Auszeit“ und ein kraft-  
volles „Auftanken“ in der Natur. Nur für Männer.

Ausführliche Informationen zu allen Terminen finden Sie unter  
[www.art-of-loving-tantra.de](http://www.art-of-loving-tantra.de)

Andere Integralis-Angebote siehe  
[www.integralis-hamburg.de](http://www.integralis-hamburg.de) oder [www.integralis-seminare.de](http://www.integralis-seminare.de)